



## Elternbrief

### Informationen zur Berufs- und Studienwahl

Liebe Eltern,

als Berufsberaterin der Theodor-Heuss-Realschule möchte ich Ihnen gerne mich und das kostenfreie Angebot der Berufsberatung vorstellen.

Jede Berufswahl ist individuell und basiert auf ganz persönlichen Interessen und Kriterien. Dennoch fällt es kaum jemandem leicht, sich im Dschungel der Möglichkeiten zu orientieren und diesen großen Schritt in Richtung Erwachsenwerden zu gehen.

Vielleicht erinnern Sie sich noch daran, als Sie selbst vor der Aufgabe standen, den passenden Beruf für sich zu finden. Einiges hat sich inzwischen geändert. Doch ihr Kind stellt sich wahrscheinlich die gleichen Fragen wie Sie damals:

*z. B. Was soll ich nach Klasse 10 machen, Schule oder Ausbildung? **Wie finde ich das heraus?** Wie finde ich einen Beruf, der zu mir passt? **Wie soll eine Bewerbung aussehen?** Welche Betriebe bilden aus? **Welche Schule kommt für mich in Frage?** Oder, oder, oder...*

Begleiten Sie Ihre Tochter oder Ihren Sohn in diesem wichtigen Lebensabschnitt. Studien und Befragungen belegen, dass Eltern bei der Berufswahl der mit Abstand wichtigste Ansprechpartner sind, weil sie die Stärken ihrer Kinder am besten einschätzen können. Auch wenn Sie kein Berufsberatungsexperte sind, können Sie Ihrem Kind beispielsweise durch gemeinsame Gespräche, Erlebnisberichte aus Ihrem Berufsleben oder durch die Begleitung des Bewerbungsprozesses dabei helfen, den Weg in eine Ausbildung zu erleichtern. Als Berufsberaterin unterstütze ich Sie und Ihr Kind zusätzlich mit meiner Expertise.

## Vorstellung

Annette Friede

Berufsberaterin

## Kontaktdaten

Agentur für Arbeit Oberhausen  
Mülheimer Str. 36  
46045 Oberhausen

E-Mail:  
annette.friede@arbeitsagentur.de

Telefon:  
0800 4 5555 00

## Schulsprechstunde

**Theodor-Heuss-Realschule**  
jeden Dienstag  
08:00–12:00 Uhr  
Anmeldung erforderlich



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Oberhausen

bringt weiter.



Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, in einem Beratungsgespräch die Dinge zu besprechen, die Ihrem Kind auf dem Weg von der Schule in die Berufswelt wichtig sind.

Mein Beratungsangebot umfasst:

- Stärken und Fähigkeiten erkunden
- Wege nach Klasse 10 aufzeigen
- einen passenden Beruf finden und Chancen dazu einschätzen
- freie Ausbildungsstellen finden
- Lösungen für gesundheitliche und schulische Probleme vor oder in der Ausbildung zu finden
- Hilfe bei Bewerbungen, Auswahltests und Vorstellungsgesprächen
- sinnvolle Überbrückungsmöglichkeiten zu finden, falls es mit der Ausbildungsstelle nicht direkt klappt

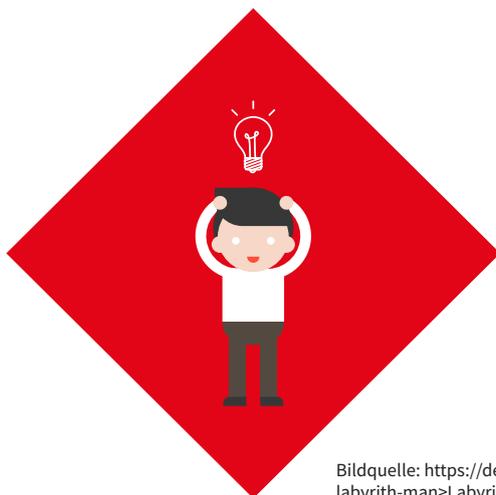
Um Ihrem Kind auf dem kurzen Weg zur Verfügung zu stehen, biete ich in der Theodor-Heuss-Realschule eine Sprechstunde an. Die Beratung findet während der Schulzeit statt.

Eine Anmeldung erfolgt über Herrn Rietkötter oder per E-Mail an mich: [annette.friede@arbeitsagentur.de](mailto:annette.friede@arbeitsagentur.de). Natürlich sind sie herzlich eingeladen, Ihre Kinder zu einem Beratungsgespräch mit mir zu begleiten.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Kind kennenzulernen.

Mit freundlichen Grüßen

Annette Friede  
Berufsberaterin



Bildquelle: <https://de.vecteezy.com/gratis-vektor/labyrith-man>>Labyrinth Man Vektoren von Vecteezy

## Online-Medien zur Berufswahl

**BERUFENET**

Online Berufsdatenbank  
[www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)

**BERUFETV**

Filmeportal rund um Berufe  
[www.berufe.tv](http://www.berufe.tv)

**planet-beruf.de**  
MEIN START IN DIE AUSBILDUNG

Rund um die Ausbildung  
[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)

**CHECK-U**  
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER  
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Stärken-Check mit dem  
Erkennungstool  
[www.check-u.de](http://www.check-u.de)

## Printmedien zur Berufs- und Studienwahl

Ausgabe 2020/2021

**Ausbildung und Schule Beruf regional**

Informationen zur Berufswahl für Schülerinnen  
und Schüler der Sekundarstufe I



**B** Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit  
Oberhausen

**System  
kplus**

**BiZ** Berufs  
Informations  
Zentrum