



## Theodor-Heuss-Realschule

Tackenbergstr. 139  
46119 Oberhausen

☎ 0208/62 13 980

📠 0208/62 13 987

✉ [sekretariat@thr-ob.de](mailto:sekretariat@thr-ob.de)

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Schule: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:

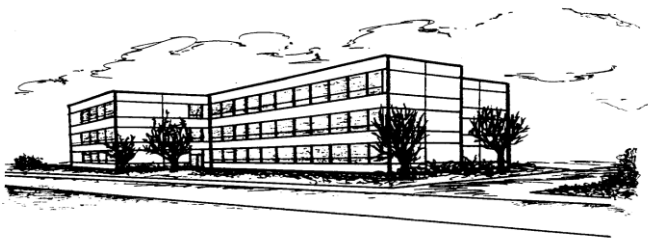
### Prüfkarte „Deutsches Sportabzeichen“ (9 Jahre)

	Disziplin	Wert	Unterschrift/Stempel
<b>Ausdauer</b>	800m-Lauf		
<b>Kraft</b>	Schlagball (80g)		
<b>Schnelligkeit</b>	Sprint (30m) oder 25m Schwimmen		
<b>Koordination</b>	Zonenweitsprung oder Seilspringen		

Falls ihr in der Schule nicht alle Leistungen überprüft habt, können diese auch ab April an verschiedenen Sportstätten in Oberhausen geprüft werden.

Auskünfte über die einzelnen Disziplinen und zu erbringenden Leistungen, die für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden, können auf folgender Internetseite nachgelesen werden:

<https://www.ssb-oberhausen.de/sportabzeichen>



## Theodor-Heuss-Realschule

Tackenbergstr. 139  
46119 Oberhausen

☎ 0208/62 13 980

📠 0208/62 13 987

✉ [sekretariat@thr-ob.de](mailto:sekretariat@thr-ob.de)

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Schule: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:

### Prüfkarte „Deutsches Sportabzeichen“ (10/11 Jahre)

	Disziplin	Wert	Unterschrift/Stempel
<b>Ausdauer</b>	800m-Lauf		
<b>Kraft</b>	Schlagball (80g)		
<b>Schnelligkeit</b>	Sprint (50m) oder 25m Schwimmen		
<b>Koordination</b>	Weitsprung oder Seilspringen		

Falls ihr in der Schule nicht alle Leistungen überprüft habt, können diese auch ab April an verschiedenen Sportstätten in Oberhausen geprüft werden.

Auskünfte über die einzelnen Disziplinen und zu erbringenden Leistungen, die für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden, können auf folgender Internetseite nachgelesen werden:

<https://www.ssb-oberhausen.de/sportabzeichen>